

# Меню

## Меню на 15 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	90	0.36	0.36	8.82	42
Бифштекс рублен по-домашнему	90	10.6	12.03	8.3	185
Макароны отварные	150	5.04	3.06	35.9	191
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Зав. Игруш



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 15 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	90	0.36	0.36	8.82	42
Сосиски отварные	50	5.7	7.8	4.4	111
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.94	6.47	50.2	291
Компот из замороженной вишни	200	0.12	0.030	11.5	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	77

Директор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88  
🌐 poelidovolen.ru

